



# PALESTRA

- Rieducazione posturale Back School Martedì e Giovedì dalle 11,15 alle 12,15
- Rieducazione posturale Back School Mercoledì dalle 16,15 alle 17,30
- Feldenkrais Venerdì dalle 17,15 alle 18,30
- Pilates Martedì e Giovedì dalle 13,30 alle 14,30
- Hata Yoga (Iyengar) Lunedì Mercoledì e Venerdì dalle 13,30 alle 14,45
- Hata Yoga (Iyengar) Lunedì Martedì Mercoledì e Giovedì dalle 17,30 alle 19,00