



PALESTRA

- Rieducazione posturale Back School
- Rieducazione posturale Back School
- Feldenkrais
- Pilates
- Hata Yoga (Iyengar)
- Hata Yoga (Iyengar)
- Hata Yoga (Iyengar)
- Hata Yoga (Iyengar)

Martedì e Giovedì dalle 11,15 alle 12,15

Mercoledì dalle 16,15 alle 17,30

Venerdì dalle 17,15 alle 18,30

Martedì e Giovedì dalle 13,30 alle 14,30

Martedì e Giovedì dalle 17,30 alle 18,45

Martedì e Giovedì dalle 19,00 alle 20,30

Lunedì Mercoledì e Venerdì dalle 13,30 alle 14,45

Lunedì e Mercoledì dalle 17,30 alle 19,00